



COMMUNICATION No.8 / 2016-2017

Aux : Membres du Conseil d'administration, des comités et du personnel de la FPVQ
Présidents des associations régionales, des clubs et des centres d'entraînement,
et autres intervenants

De : François-Olivier Roberge, directeur adjoint aux communications et à la promotion

Date : 4 novembre 2016

Objet : Lancement de la saison de longue piste à l'Anneau Gaétan-Boucher / horaire /
règlements

Madame, Monsieur,

Signe que l'hiver est à nos portes, l'Anneau Gaétan-Boucher a revêtu son manteau glacé et la patinoire de 400 m sera fin prête à recevoir ses premiers coups de lames de la saison 2016-2017 dès le samedi 5 novembre.

Dans cette communication, vous trouvez les plages horaires hebdomadaires dédiées aux longues lames (Annexe 1), le calendrier des activités de la saison 2016-2017 (Annexe 2) et les règles de sécurité s'appliquant sur l'Anneau (Annexe 3). Les activités inscrites au calendrier peuvent avoir une influence sur l'horaire hebdomadaire normal.

Rappelons que les membres de la Fédération de patinage de vitesse du Québec peuvent profiter gratuitement de l'Anneau Gaétan-Boucher, lors des plages horaires leur étant dédiées.

Notez que tous les mercredis, à compter de 17h45, une course amicale de 20 tours sera offerte aux patineurs de tous les niveaux. Le 20 tours, sans frais, permet de s'entraîner entre amis tout en se mesurant, si tel est le désir, aux patineurs présents. Il sera possible de s'entraîner simultanément, mais l'espace pour ce faire sera restreint pendant la course.

Nouveauté cette saison, un message déroulant sera publié sur la page d'accueil du FPVQ.org lorsque l'Anneau sera fermé en raison de la météo ou d'un autre imprévu.

Au nom de la Fédération de patinage de vitesse du Québec et du Centre national Gaétan-Boucher, bonne saison de longue piste à tous!



Annexe 1

Plages horaires réservées au patinage de vitesse

Lundi au vendredi

9h30-12h Centre national Gaétan-Boucher (CNGB)

16h30-18h CNGB et Centre d'entraînement de patinage de vitesse de la région de Québec (CEPVRQ)

18h-19h Clubs

(Lundi seulement) 13h à 15h Programme Sport-études (Région de Québec)

Samedi

9h-11h CNGB et CEPVRQ

11h-13h Clubs

17h30-19h CNGB, CEPVRQ et Clubs

Dimanche

9h-11h CNGB et CEPVRQ 11h-13h Clubs

Annexe 2

Patinage de vitesse longue piste

Activités sur l'Anneau Gaétan-Boucher

Saison 2016-2017

Date	Jour	Titre de l'Activité	Heures de glace	Niveau
18-nov	Vendredi	Camp provincial longue piste	16h30 à 20h00	Provincial
19-nov	Samedi	Camp provincial longue piste	7h00 à 19h00	Provincial
20-nov	Dimanche	Camp provincial longue piste	7h00 à 14h00	Provincial
		Compétition du Camp longue piste		
26-nov	Samedi	Compétition provinciale hybride no 1	7h00 à 13h00	Provincial
		Coupe Québec no 1	7h00 à 19h00	Provincial
27-nov	Dimanche	Coupe Québec no 1	7h00 à 13h00	Provincial
03-déc	Samedi	Amicale des maîtres no 1	9h00 à 11h00	Ouvert
		Marathon de Québec série MSI no 1	18h00 à 19h00	
04-déc	Dimanche	Marathon de Québec série MSI no 1	7h00 à 11h00	Ouvert
09-déc	Vendredi	Coupe Canada no 1	7h00 à 16h00	National
10-déc	Samedi	Coupe Canada no 1	7h00 à 16h00	National
11-déc	Dimanche	Coupe Canada no 1	7h00 à 16h00	National
17-déc	Samedi	Compétition provinciale hybride no 2	7h00 à 13h00	Provincial
		Coupe Québec no 2	7h00 à 19h00	
18-déc	Dimanche	Coupe Québec no 2	7h00 à 13h00	Provincial
08-janv	Dimanche	Compétition régionale no 1 - Région de Québec	7h00 à 11h00	Régional
15-janv	Dimanche	Amicale des maîtres no 2	9h00 à 11h00	Ouvert
05-févr	Dimanche	Amicale des maîtres no 3	9h00 à 11h00	Ouvert
04-mars	Samedi	Coupe Québec no 3	7h00 à 16h00	Provincial
05-mars	Dimanche	Coupe Québec no 3	7h00 à 13h00	Provincial
05-mars	Dimanche	L'Heure de patin de Québec	14h00 à 17h00	Ouvert

Anneau Gaétan-Boucher

Règles de fonctionnement et de sécurité

Voici quelques consignes à respecter afin de s'assurer que tous les adeptes du patinage de vitesse patinent dans un environnement sécuritaire à l'anneau Gaétan-Boucher :

1. Lorsque vous embarquez sur l'anneau, vous devez toujours regarder à votre gauche afin de vous assurer qu'il n'y a pas de patineur en action dans le corridor extérieur. Attendez que la voie soit accessible avant de retirer vos protège-lames et d'embarquer sur la glace.
2. Une fois sur l'anneau, vous devez demeurer sur le corridor extérieur et vérifier si la voie est libre avant de commencer à patiner.
3. Lorsque vous voulez arrêter de patiner, laissez vous aller en ligne droite et vérifier en regardant des deux côtés si vous pouvez vous ranger sur le côté. Dirigez-vous vers le côté en empruntant une diagonale.
4. Pour arrêter, ne jamais freiner brusquement. Vous devez vous laisser aller doucement.
5. Veuillez toujours laisser la glace libre de tout objet. Les articles suivants doivent être déposés dans des bacs destinés à cet effet ou à l'extérieur de la glace : bouteilles d'eau, manteaux/vestes, protège-lames, autres.
6. Les trois corridors sont utilisés de la façon suivante lors des entraînements :
 - Le corridor d'échauffement (à l'intérieur) est dédié aux patineurs en récupération ou dans une position debout;
 - Le corridor du milieu est dédié aux patineurs les plus rapides. Il y a souvent des accélérations dans ce corridor et les plus lents ne doivent pas s'y retrouver. C'est le corridor le plus achalandé. On vous demande alors plus de rigueur et d'attention;
 - Le corridor extérieur est dédié aux patineurs les plus lents et aux entraîneurs qui veulent discuter avec leurs patineurs. Attention de ne pas former des groupes trop volumineux sur le bord de l'anneau afin de ne pas nuire à l'entraînement. Si nécessaire, favorisez les regroupements dans le milieu des droits;

- Les entraîneurs sont responsables des patineurs qu'ils encadrent et doivent leur dicter les bonnes lignes de conduite. Par exemple : Lors d'un entraînement de club, les entraîneurs doivent indiquer à leurs patineurs dans quel corridor ils doivent se tenir en tenant compte de l'achalandage sur l'anneau.
7. Idéalement, les consignes des entraîneurs devraient être transmises avant l'entraînement et se faire dans la salle des patineurs. De plus, les pratiques de départ devraient idéalement se faire à l'aide des lignes de départ du corridor extérieur et dans le milieu des droits (ex : ligne de départ ou d'arrivée du 1000m).
 8. Le port des longues lames est exigé sur les heures de patinage de vitesse à moins d'une exception autorisée par la Fédération pour les écoles de base des clubs ou lors d'une activité spéciale tenue dans le cadre d'un programme de développement du sport.
 9. Vous devez respecter les heures d'entraînement dédiées à votre groupe. Veuillez vous renseigner auprès de la Fédération en cas d'incertitude. Par mesure de sécurité pour tous les patineurs, il est strictement interdit d'embarquer sur l'anneau avant l'heure prévue pour chacune des séances d'entraînement.
 10. Seuls les membres de la Fédération de patinage de vitesse du Québec ont accès à l'anneau pendant les heures dédiées au patinage de vitesse. Les essais de patins de vitesse dans un objectif de développement peuvent cependant être considérés par la Fédération. Veuillez s.v.p. vous assurer d'avoir obtenu les autorisations nécessaires auprès de la Fédération.
 11. À moins de cas particuliers (camp, etc.), les jeunes patineurs devraient être accompagnés d'un entraîneur ou tout au moins d'un adulte lorsqu'ils viennent patiner à l'anneau.
 12. Il est strictement interdit de marcher avec vos souliers sur la glace. Ne mettez pas vos pieds sur le rebord de la glace pour ne pas déposer inutilement des saletés sur la surface glacée. Cette consigne doit être respectée tant par les patineurs que par les parents et par les entraîneurs.

Nous comptons sur votre bonne collaboration afin de respecter l'ensemble de ces règles et vous souhaitons bon patinage!